

Día Nacional de Lucha contra la Obesidad y el Sobrepeso

Comunicado de ACOCIB | Bogotá, 24 de septiembre de 2026

La **Asociación Colombiana de Obesidad y Cirugía Bariátrica (ACOCIB)** hace un llamado a reconocer la obesidad como una **enfermedad crónica y una prioridad de salud pública en Colombia**, promoviendo una atención oportuna, integral y libre de estigmatización para las personas que viven con esta enfermedad.

Las estimaciones del **World Obesity Atlas 2025** indican que el 26 % de los adultos colombianos vivía con obesidad en 2025 y que el 64 % presentaba exceso de peso. Para la población más joven, el **World Obesity Atlas 2026** estima que, en 2025, aproximadamente 1,13 millones de niños entre 5 y 9 años y 2,19 millones de jóvenes entre 10 y 19 años vivían con sobrepeso u obesidad, para un total estimado de 3,32 millones de personas entre los 5 y los 19 años. Estas cifras corresponden a estimaciones de la **Federación Mundial de Obesidad (World Obesity Federation)** y a los resultados de una última encuesta.

La prevención de la obesidad exige medidas sostenidas desde la infancia y a lo largo de la vida: mejorar el acceso a alimentos saludables, promover la actividad física y favorecer entornos familiares, escolares y laborales que protejan la salud. Esta labor requiere la participación articulada de las familias, los profesionales de la salud, las instituciones educativas y las entidades públicas.

Quienes viven con obesidad necesitan **diagnóstico, evaluación y tratamiento oportuno**, con el propósito de prevenir o reducir el impacto de las complicaciones asociadas a la enfermedad. La atención debe ser individualizada y multidisciplinaria, integrando, según las necesidades de cada paciente, intervención nutricional, actividad física, acompañamiento en salud mental, tratamiento quirúrgico y farmacológico.

En pacientes adecuadamente seleccionados, la **cirugía metabólica y bariátrica constituye una de las intervenciones más eficaces y duraderas para el tratamiento de la obesidad severa**, con beneficios demostrados sobre la pérdida de peso y diversas enfermedades metabólicas y otras asociadas. Su indicación debe realizarse mediante una valoración integral y multidisciplinaria, acompañada de seguimiento a largo plazo.

La obesidad se asocia con un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y otras condiciones de salud. Su impacto sobre la morbilidad, la mortalidad y la calidad de vida exige una respuesta integral de salud pública que combine **prevención, diagnóstico oportuno, acceso al tratamiento y acompañamiento continuo**, siempre desde el respeto y sin estigmatización.

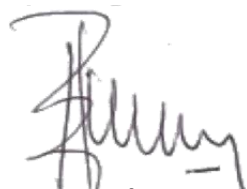
El compromiso de ACOCIB

En ACOCIB creemos que el abordaje de la obesidad debe estar en manos de **profesionales idóneos, capacitados y comprometidos con la atención integral de las personas que viven con esta enfermedad.**

Nuestros miembros representan diferentes áreas del conocimiento relacionadas con la prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad y sus complicaciones, y trabajan bajo principios de **responsabilidad profesional, actualización científica, trabajo multidisciplinario y compromiso con la salud y el bienestar de nuestros pacientes.**

Por ello, invitamos a las personas que viven con obesidad y a sus familias a buscar orientación de profesionales debidamente capacitados, que puedan ofrecer una valoración integral y acompañar cada proceso de manera individualizada y responsable.

ACOCIB reafirma su compromiso con la educación, la prevención y la atención integral de la obesidad en todas las regiones de Colombia, trabajando por una atención basada en la evidencia científica, la dignidad de las personas y la calidad de vida de nuestros pacientes.



Dr. Ricardo M. Nassar B.
Presidente, ACOCIB

Fuentes

World Obesity Federation. *World Obesity Atlas 2025*, perfil de Colombia, p. 102.

[World Obesity Atlas 2025 – Colombia](#)

World Obesity Federation. *World Obesity Atlas 2026*, perfil de Colombia, p. 109.

[World Obesity Atlas 2026 – Colombia](#)

ASMBS e IFSO. *2022 ASMBS and IFSO: Indications for Metabolic and Bariatric Surgery.*

[Guías ASMBS/IFSO 2022 sobre cirugía metabólica y bariátrica](#)